



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКУСО РО  
Ёлкинского центра помощи детям  
М.Д.Галатова  
приказ от 22.04.2021 № 163 о/д

**РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАНИЯ  
ГКУСО РО Ёлкинского центра помощи детям  
на воскресенье, праздничные и каникулярные дни**

Время	Воскресенье, праздничные и каникулярные дни
8.00	Подъем
8.00-8.10	Утренняя зарядка
8.10-8.30	Утренние процедуры
8.30-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Общественно-полезный труд
10.00-10.30	Спортивно-оздоровительные мероприятия
10.10-10.20	Второй завтрак
13.30-11.30	Свободное время, развивающее индивидуальное чтение/ Занятия в кружках
11.30-12.30	Занятия в кружках
12.00-12.30	Обед
12.30 -13.30	Прогулка на свежем воздухе.
13.30-14.00	Просмотр телепередач
14.00-15.00	Мероприятия по планам воспитателей.
15.00-16.00	Прогулка на свежем воздухе
16.00-16.10	Полдник
16.10-18.10	Самоподготовка
18.10-19.00	Общественно-полезный труд
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.15	Час общения. Просмотр телепередач
20.15-20.45	Свободное время, тихие игры, уход за одеждой
20.45-21.00	Второй ужин
21.00-21.45	Гигиенические процедуры
21.45	Отбой