

« УТВЕРЖДАЮ »

Директор ГКУСО РО
Ёлкинского центра помощи детям
М.И. Галатова

приказ от 11.01.2021 № 33 /д

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАНИЯ
ГКУСО РО Ёлкинского центра помощи детям
понедельник - суббота



Режим дня для детей младшего школьного возраста I смена		Режим дня для детей младшего школьного возраста II смена	
Время	Будние дни	Время	Будние дни
7.00	Подъем	7.00	Подъем
7.00-7.15	Утренняя зарядка	7.00-7.15	Утренняя зарядка
7.15-7.30	Утренние процедуры	7.15-7.30	Утренние процедуры
7.30-8.00	Завтрак	7.30-8.00	Завтрак
8.00-8.30	Прогулка на свежем воздухе	8.00-8.30	Прогулка на свежем воздухе
8.30-12.00	Уроки в школе.	8.30-10.30	Самоподготовка
10.10-10.20	Второй завтрак	10.10-10.20	Второй завтрак
12.00-12.30	Обед	10.30-11.45	Прогулка, сборы в школу
12.30-14.00	Прогулка	11.45-12.00	Обед
14.00-15.00	Самоподготовка	12.00-12.10	Дорога в школу
15.00-16.00	Игры	12.10-16.25	Уроки в школе
16.00-16.30	Полдник	16.25-16.35	Дорога в учреждение
		16.35-16.45	Полдник
16.30-17.30	Внеурочная деятельность, производительный труд. Занятия в кружках и секциях	16.45-17.30	Внеурочная деятельность, производительный труд. Занятия в кружках и секциях
17.30-18.30	Влажная уборка спален, уборка территории	17.30-18.30	Влажная уборка спален, уборка территории
18.30-19.00	Прогулка	18.30-19.00	Прогулка
19.00-19.30	Ужин	19.00-19.30	Ужин
19.30-20.00	Тихие игры, беседы, просмотр телепередач	19.30-20.00	Тихие игры, беседы, просмотр телепередач
20.00-20.40	Свободное время, индивидуальное чтение	20.00-20.40	Свободное время, индивидуальное чтение
20.40-20.55	Второй ужин	20.40-20.55	Второй ужин
21.00	Отбой	21.00	Отбой