« УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКУСО РО
Ёлкинского центра помощи детям
_____ М.И. Галатова
приказ от 23.04.2021 г. № 163 о/д

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКА
ГКУСО РО Ёлкинского центра помощи детям
в понедельник – суббота

Режим дня для детей старшего школьного возраста	
Время	Будние дни
7.00	Подъем
7.00-7.15	Утренняя зарядка
7.15-7.30	Утренние процедуры
7.30-8.00	Завтрак
8.00-8.30	Дорога в школу. Прогулка на свежем воздухе
10.10-10.20	Второй завтрак
8.30-14.00	Уроки в школе
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Уроки в школе, внеурочная деятельность, прогулка на свежем воздухе.
15.00-16.00	Самоподготовка, занятия по программам педагога-психолога, социального педагога (вторник - четверг)
16.00-16.10	Полдник
16.10-17.10	Самоподготовка
17.10-18.10	Занятия в кружках, секциях
18.10-19.00	Общественно-полезный труд
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.15	Воспитательный час
20.15-20.45	Свободное время, тихие игры, уход за одеждой
20.45-21.00	Второй ужин
21.00-21.45	Гигиенические процедуры
21.45	Отбой