

## **УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:**

**1. Солнечная активность.** В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно, с 10-00 до 16-00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей. При первых признаках переутомления, недомогания необходимо переместиться в тень. Одежда летом должна быть тонкая хлопчатобумажная.

**2. Осторожность на воде.** Вода не страшна тем, кто соблюдает осторожность и правила поведения на воде. Всегда плавать самим и тем более детям, необходимо в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах. Находясь у водоема, всегда держите ребенка в поле своего зрения. Для детей лучше применять специальные средства безопасности, надувные нарукавники и жилеты. Строго контролируйте нахождение ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

**3. Опасные насекомые.** Самыми опасными насекомыми в нашей зоне можно считать клещей, т.к. они являются разносчиками опасных заболеваний. Поэтому, всегда, отправляясь в лес, старайтесь одевать светлую одежду, закрывающую ноги и руки, и не забывать про головной убор. После посещения природы необходимо тщательно осмотреть одежду и тело ребенка, чтобы вовремя обнаружить «неприятного гостя». Также избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями - их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию. Необходимо всегда держать в аптечке средства для лечения укусов насекомых.

**4. Избегаем пищевых отравлений.** Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи. Помните, что влажные салфетки не дают необходимой чистоты для приема пищи. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, которые могут превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце. Овощи, фрукты нужно мыть тщательно, старайтесь не приобретать их на улице.

**5. Остерегаемся травм.** При занятии активными видами спорта необходимо обеспечить ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого нужно использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней.